

**somos todos
santa casa
de itapeva** 

Nº 32.11/2024

novembro
azul

mês mundial de
combate ao câncer
de próstata



SANTA CASA
DE MISERICÓRDIA DE ITAPEVA

SUMÁRIO



- 03 Novembro Azul
- 04 Palestra: Dr. Max Strasser
- 05 Conscientização sobre o Câncer de Próstata
- 06 Visita: Unidade de Radioterapia
- 07 3ª Integração para novos voluntários
- 08 Novembro Roxo
- 09 Aniversariantes do Mês

125 ANOS SANTA CASA

NOVEMBRO AZUL: UM MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO SOBRE O CÂNCER DE PRÓSTATA E SAÚDE MASCULINA

Novembro chegou, e com ele vem a oportunidade de refletirmos sobre a saúde masculina. Este mês, unimos forças para aumentar a conscientização sobre o câncer de próstata, uma das doenças que mais afetam os homens em todo o mundo.

O câncer de próstata, muitas vezes silencioso, pode ser detectado precocemente com a orientação correta e a realização de exames apropriados.

Dicas de Prevenção:

1. Exames Regulares: A partir dos 45 anos, homens devem conversar com seu médico sobre a realização do exame de toque retal e do PSA (Antígeno Prostático Específico).
2. Alimentação Saudável: Inclua frutas, vegetais e grãos integrais na sua dieta. Alimentos ricos em licopeno, como tomate e melancia, podem ajudar na proteção da próstata.
3. Atividade Física: Praticar exercícios regularmente contribui para a saúde geral e ajuda na prevenção de doenças.

Sintomas para Ficar Atento:

- Dificuldade para urinar ou fluxo urinário fraco.
- Sangue na urina ou no sêmen.
- Dor persistente nas costas, quadris ou pelve.
- Desconforto ao sentar-se.
- Alterações na frequência urinária, especialmente à noite.

125 ANOS SANTA CASA



PALESTRA

Dr. Max Strasser conduziu uma palestra esclarecedora para nossos colaboradores, abordando o câncer de próstata. O especialista destacou a importância do diagnóstico precoce, do acompanhamento contínuo e do suporte emocional durante o tratamento.

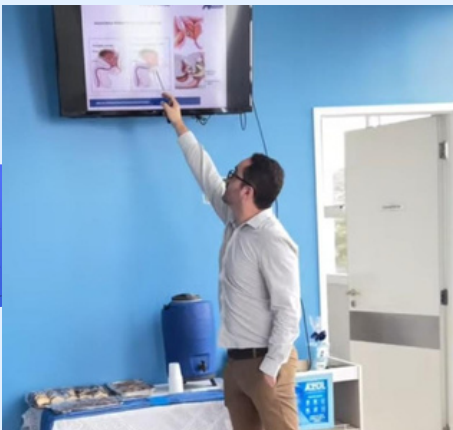
A saúde do homem é uma prioridade, e juntos podemos promover a conscientização e a prevenção. Não deixe de cuidar de você!

125 ANOS SANTA CASA

CONSCIENTIZAÇÃO

No dia 22/11/2024, Dr. Rafael realizou uma palestra para pacientes, acompanhantes e colaboradores sobre a importância da prevenção precoce do câncer de próstata.

A ação reforça a necessidade de conscientização e cuidados regulares com a saúde masculina. Previna-se, faça seus exames regularmente e cuide da sua saúde para garantir uma vida longa e saudável.



**MÊS DE COMBATE
AO CÂNCER DE
PRÓSTATA**

125 ANOS SANTA CASA

ACONTECEU

Hoje, (01/11) o Dr. Max liderou uma visita guiada pela nossa Unidade de Radioterapia, em fase final de implantação, com a presença de vereadores atuais e eleitos, membros do Conselho de Saúde, além de representantes do Poder Executivo atual e futuro.



Esse encontro foi uma oportunidade para todos conhecerem de perto essa importante estrutura que em breve estará atendendo nossa comunidade.

Agradecemos a presença de todos os envolvidos, que reafirmaram seu compromisso em apoiar a Santa Casa na missão de levar tratamentos de alta qualidade para a população da nossa região.



125 ANOS SANTA CASA

3ª INTEGRAÇÃO PARA NOVOS VOLUNTÁRIOS: UMA CELEBRAÇÃO DE APRENDIZADO E SOLIDARIEDADE!



3ª Reunião de Integração
para novos voluntários

Tivemos a alegria de realizar a 3ª Integração para Novos Voluntários, um momento especial que reuniu corações e mentes dispostos a fazer a diferença. Foi uma oportunidade incrível de aprendizado e troca de experiências, onde novos e antigos voluntários compartilharam suas histórias, desafios e conquistas.

Durante o encontro, discutimos a importância do trabalho voluntário e como cada um de nós pode contribuir para transformar vidas e fortalecer nossa comunidade.

Agradecemos imensamente a todos que participaram e se juntaram a nós nessa jornada. Juntos, somos mais fortes!

125 ANOS SANTA CASA

NOVEMBRO ROXO



MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E CUIDADO COM A PREMATURIDADE

O mês de novembro também é dedicado à conscientização sobre a prematuridade, um tema de grande importância para muitas famílias. Os bebês prematuros enfrentam muitos desafios desde o nascimento e precisam de cuidados especiais para garantir seu desenvolvimento saudável.

Neste mês, lembramos da força e resiliência desses pequenos guerreiros e das suas famílias. É fundamental aumentar a compreensão sobre a prematuridade e promover o apoio necessário para que todos os bebês tenham a oportunidade de crescer fortes e saudáveis.



Parabéns!

Veja quem são os aniversariantes do mês de:

DEZEMBRO

01/12 WANDA MARIA TATIT DE LIMA
01/12 ADRIANA APARECIDA DE ALMEIDA
02/12 JOSIANE EDIELE DIAS CAMARGO
02/12 ISABEL THEREZA S CAMARGO
02/12 OSNI CORDEIRO OLIVEIRA
02/12 ANA RAFAELE O MACHADO CASTRO
03/12 JOSIMARA COELHO SANTOS MORAIS
03/12 JUAREZ LOPES DE ALMEIDA
03/12 TATIANE DE O BAZ DOS SANTOS
04/12 ELIZABETH DO ROCIO M.SANTOS
04/12 LORRAINE DE F SOUZA DE ALMEIDA
04/12 TATIANA SOARES DE A MARTINS
05/12 OLIVIA CRISTINE DA SILVA ROCHA
07/12 JEFERSON C VERNECK DE ABREU
07/12 SABRINA OLIVEIRA PIRES
08/12 LEONILDA CAMARGO DA SILVA
08/12 MATHEUS HENRIQUE MACARRONI
09/12 BRUNA GRAZIELA DE LIMA SEABRA
10/12 JOSIANE VANESSA R GONCALVES
11/12 CAROLINE LEITE DA SILVA SANTOS
12/12 SIMONE APARECIDA DE OLIVEIRA
13/12 ELISANDRA DE SOUZA
13/12 JADE BALEN
13/12 TIAGO OLIVEIRA SANTANA
13/12 FERNANDA QUEZIA B DOS SANTOS
14/12 RENATA CAMARGO V GASPAR
14/12 RODOLFO MIRANDA SILVA
14/12 VINICIUS BAPTISTA
15/12 ADRIANA PINHEIRO DE LIMA
15/12 GABRIEL DE OLIVEIRA ARAUJO
16/12 JESSIKA VASCONCELOS
16/12 LEONARDO MARTINS HONORATO
17/12 RIVAEAL DA CUNHA RAMOS
17/12 VANDERLEI BARBOSA TRISTAO
17/12 VANESSA RODRIGUES DA ROCHA
17/12 MARINA CONCEICAO

18/12 DAMARIS NUNES B.DA SILVA
18/12 ALINE CRISTINE DE O S SILVA
18/12 SARAH ALINE E DE O ALEXANDRE
18/12 KARINE DE OLIVEIRA SOUZA
19/12 ALINE MARIA PEREIRA PESCIO
21/12 CLEVERSON VALENTIM NOBRE
21/12 MARTA FRANCCIELE LEITE
21/12 FERNANDO APARECIDO GARCIA
22/12 FABIANA SILVA G.ALMEIDA CRUZ
22/12 AMANDA PEREIRA PINHEIRO
23/12 KAUANY GABRIELA AMARAL MELO
24/12 PAULO RICARDO DE SOUZA LEAL
24/12 KELLY APARECIDA DA SILVA
25/12 NATALY SERAFIM GABRIEL ABREU
25/12 MAYARA NATSUMI M E CHRISCHNER
27/12 GISELI FERNANDA DIAS
27/12 WANESSA A BARBOSA CARONE
28/12 GEOVANA G RODRIGUES DE CASTRO
29/12 ANA THEREZA S CAMARGO VITTA
29/12 ANDRESSA CALODIANO LEITE GOMES
29/12 LIVIA GISELA DE O VIEIRA
30/12 JANAINA RODRIGUES PALMEIRA
30/12 MICHELE DE JESUS CAMARGO
30/12 KLEBER FERREIRA DA SILVA
31/12 JOAO PAULO DE OLIVEIRA FRANCA
31/12 REGIANE BATISTA DOS SANTOS





somos todos
santa casa
de itapeva

SANTA CASA DE MISERICÓRDIA DE ITAPEVA